



Syömishäiriöliitto SYLI & Taideterapiatalo ARTis yhteistyössä:

Hei terapiatyön ammattilainen!

Törmäätkö työssäsi hyvinvoinnin ja keho- ja ruokasuhteen teemoihin? Kuuletko paljon kehoahdistukseen, suorittamiseen ja kontrollointiin liittyvää puhetta? Tervetuloa näiden meitä kaikkia ihmistyötä tekeviä yhdistävien kysymysten äärelle.

Syömishäiriöliiton työntekijät alustavat aiheesta ja taideterapeutit jatkavat.

Toivomme paljon yhteistä keskustelua ja pohdintaa. Miten haastamme laihdutuskulttuuria ja pistämme kampoihin syömishäiriölle altistaville tekijöille?

Entä millainen katseen, puheen ja olemisen kulttuuri kulkee mukanaamme kohtaamisiin? Miten voisimme suojata itseämme haitallisilta syönteiltä?

Voisimmeko suhtautua myös itseemme ystävällisesti ja sallivasti? Miten taideterapioissa voidaan käsitellä näitä teemoja ja mitä se antaa?

OHJELMA

klo 10-12 Syömishäiriöliitto - Sisä-Suomen aluetyö Tuija Luhtala ja Elisa Vettenranta

Klo 12-13 Omakustanteinen lounas ARTiksen keittiöllä voi käyttää jääkaappia, hellaa, mikroaaltouunia, keittimiä ja astioita. Lyhyen kävelymatkan päässä on kauppa ja muutamia ravintoloita ja kahviloita.

Klo 13-14.30 Taideterapioiden näkökulmia syömishäiriöihin

**Miia Lepola - musiikkiterapia
Sanna Pikku-Pyhältö - kuvataideterapia
Päivi Pylvänäinen - tanssi-liiketerapia**

**Klo 14.30-14.45 Tauko
Pientä välipalaa tarjolla**

Klo 14.45-16 Päivän ajatuksia ja löytöjä kokoava yhteistyöskentely pienryhmissä ja myös luovaa toimintaa käyttäen

MISSÄ JA MILLOIN?

Lauantaina 29.11.2025

klo 10-16

**Taideterapiatalo ARTis,
Pyynikintori 8 C 44, Tampere**

HINTA

50 € (sis. alv.)



**ILMOITTAUDU TÄSTÄ LINKISTÄ
11.11.2025 MENNESSÄ:**

ILMOITTAUTUMAAN

